



## 塾通信 ひまわり 30号 2025 3・4月



いつも塾通信をお読みいただきありがとうございます。

4月から、新年度がスタートします。(日本) 中学・高校への進学や進級にあたり「勉強についていけるかな？友だちはできるかな？」など心配・不安を感じる児童・生徒さん・保護者の皆さんは感じていると思います。でも。大丈夫ですよ！！いつでも、「笑顔で、優しく、挑戦する勇気」があれば、困ったことは起こりません。心の問題ですよ！新しい環境で、楽しい学校生活を送りましょう。

困ったことがありましたら、ぜひご連絡ください。



### 1) 3・4月の活動報告

#### (1)3月3日(月)都立一般試験合格発表

KATO塾から、受験者7名**全員**合格できました。  
内4名が、都立しか受験していないため、不合格の場合は2次募集などになってしまうことでした。  
背水の陣で臨み、合格できましたので安心して、夜ゆっくり寝ることができました。

合格できたのは、生徒さんの努力もありますが、保護者が影でお子さんを支えて頂いてくれたおかげです。

(子どもは親の心配がまだわからないのが残念ですが・・・)

感謝いたします。ありがとうございます。



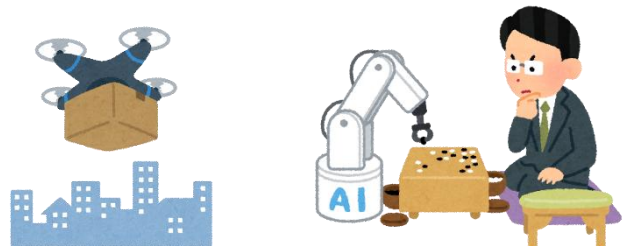
合格校：小松川高校・本所高校・紅葉川高校  
日本橋高校・南葛飾高校・大江戸高校など  
いろいろな都立高校に合格しました。

皆さんが進学する高校は、どの高校も素晴らしい学校です。ぜひ、進学する学校のいいところを10個見つけて下さい。親子では話し合ってみるといいと思います。

皆さん、希望の高校に入学できました。しかし、あくまでスタートラインに着いただけです。高校入学後の学習がとても大事です。高校卒業後、大学や専門学校に進学したりなど将来の職業を考えながら学習を進めていくと思います。頑張りましょう！！



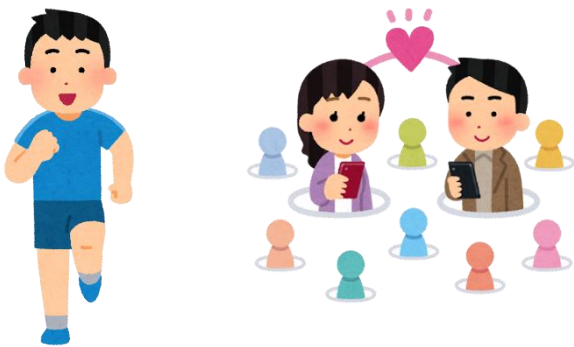
世の中の変化のスピードが早く、AI・ドローン・チャット GPT など科学技術の進歩が凄いですね。これだけ変化が早いと将来を不安・悲観する人が増えています



しかし、社会の変化は皆さんが暮らやすい方向で進歩しています。特に日本は、治安は安全・医療体制もしっかりしています。また、困った時は行政が、いろいろ支援・援助があります。



将来の明るい未来を信じて、「笑顔で、優しく、挑戦する勇気を持って、一歩行動してみる」そうすると、いろいろな人と出会い、縁が生まれて、楽しい毎日が過ごせます。



ぜひ、高校生の時に課題を見つけて、問題解決の行動をしてみてください。

私は、世界の国々から若い学生さんを呼んで交流したいと思い、行動したいと考えています。

外国の若い人たちの行動力をみて、生徒さんたちが、挑戦する勇気を持って、一歩行動してくれたいと思っています。学習のモチベーションが上がります。



## (2) ドイツ人リリアン・ドイツ人ジュリンの家族が塾に来ました。

ご両親が、お礼を言いわざわざドイツから塾に来て頂きました。とても嬉しかったです。

リリアンのご  
両親と兄弟



ジュリン  
のご両親



## (3) 私立中学・高校合同説明会に主催者として実施

今年は、4月から実施いたします。ぜひ中1・中2の生徒さんも参加してみてください。

直接高校の先生とお話をして、高校生活のイメージを作ってください。お話を聞いた高校で、気になった学校がありましたら、ホームページでチェックしましょう。そして、その学校の説明会に行き、直接学校の設備やその学校の生徒さんの雰囲気などを体験してみてください。

とても勉強になります

(4) 3/31～4/6 まで教室の内装工事をしました。

その間、教室をお休みにしてしまい、申し訳ございませんでした。まだ、完成していませんが、再スタートします。

より学習しやすい環境になったと思います。  
これからは、「**学習道場**」に来るつもりで気合を入れて学習してください。

## 2)自己紹介、苦手ですか？

4 月は、出会いの季節です。新しいクラスになったり、部活に入部したりしたとき、自己紹介をしたいと思います。

自己紹介の基本形

「私は〇〇が大好きです。」

→文で答える・主語を入れる・結論を先に言う。

「なぜなら△△だからです。」

→理由を言う

「だから、〇〇が大好きです・」



もう一つ参考になる例

**誰に**自己紹介するかです。

例えば、外国人フィリピンの先生に対して、自己紹介する場合

「日本について」説明を加えるなど

例：日本には四季がある。桜の話など



## 3)不安と上手に付き合うには？

新学期が始まり新しいクラス・新しい教科・いろいろな行事など新しいことがたくさんあります。

とても楽しみですが、その一方で不安や心配なことがあると思います。



では、どうすれば不安と上手に付き合っていけるでしょうか？

<ストレスのしくみ>

例 明日の体育の授業は、50 メートル走だ。

(ストレスの原因)



転んだらどうしよう (泣く)

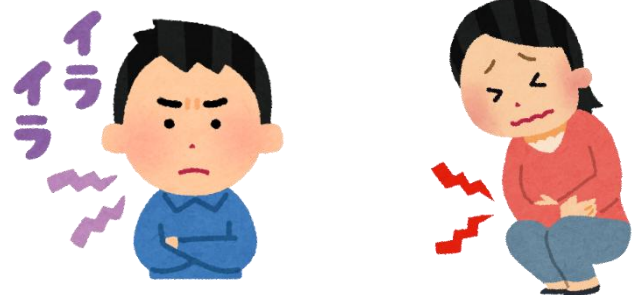
(できごとをどう考えるか?)



気持ち：不安・イライラなど

からだ：お腹が痛い・手が震える

熱がでる・



## では、どうすればいいか？

明日の体育の授業は、50メートル走だ。

(ストレスの原因)



楽しみだな！と

楽しくなくても、楽しいと思込む。

(できごとをどう考えるか？)



練習してみよう！

走り方の動画を見てみよう！

↓ (行動してみると)

不安な気持ちが減ってきます。



チャレンジしてみよう！！

ここでも、行動することが大事ですね。

不安とストレス解消法

行動することと書きましたが、具体的には体を動かすことが大事です。

家の掃除・机・カバンの中の整理など

お掃除は、お金もかからずできます。また、家・部屋が綺麗になり、整理・整頓ができると、気持ちもすっきりします。

(費用対効果が大きい)



## 祝日は、何を祝うのでしょうか？

<宿題>何を祝うのでしょうか？

→回答は、紙面の関係上次号に譲ります。

欧米と違い、長期休みが取れないのが日本の問題点です。今後、働き方改革で週休3日制になるのか、1か月の長期休暇が取れるのかどちらの方向になるのでしょうか。

## 今月のことば

(今月もここからスタート)

**「笑顔・やさしさ・挑戦する勇氣・行動」**

**それは、相手の曇った顔が一瞬で「笑顔」**

**にさせる魔法！**

**誰にでもできる「親切」**

保護者の皆さん  
今日も笑って  
いますか？

