



塾通信 ひまわり 17号 2024 1月



いつも塾通信をお読みいただきありがとうございます。

1月1日元旦に、能登半島に大きな地震がありました。この度の能登半島地震におきまして、被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

さて、いよいよ受験生の諸君は、1月より共通テスト・都立推薦入試が始まります。気合いを入れて悔いのない日々を過ごして下さい。受験生の保護者の皆さんは、ご心配かもしれませんが、大丈夫です。！！合格後の楽しい日々を想像しながら、毎日を過ごして下さい。



1) 12・1月の活動報告

(1) 中3受験生:冬期講習

中3年の2学期の内申書が正式に出ました。また私立単願・併願確約の生徒さんは基準を超えていれば、大丈夫です。受験生・保護者の皆さんは安心して楽しみに受験日を待って下さい。

笑顔で試験会場に向かって下さい。



冬期講習の目的は、都立推薦・一般入試対策です。都立の試験は、午前中が国語・数学・英語です。午後が社会・理科です。推薦試験も、多くの学校は午前中に試験が実施されます。そのため、KATOH 塾では、都立の試験時間に合わせて、午前中に推薦対策と英語・数学の授業をして、午後は社会・理科の授業を実施しています。



試験時間に頭が一番働くようにするためです。

冬休みだから、お昼まで寝てはいけません。

遅くとも朝7時には起きるようにしましょう。

もう一つの特色として、都立入試過去問を実際の大きさにプリントにして練習しています。できるかぎり本番と同じ形式にしています。過去問を中心に勉強しています。具体的に自分が受ける高校に合格するためには、何点とればいいのかを常に考えながら練習します。

推薦対策として、作文・小論文を書いてもらっています。生徒の皆さんは、書けない・何を書いていいのかかわからないと言います。

どうすれば、いいのか？

(2)作文対策

まず、過去問を調べます。

どんな問題が出題されているのか？

試験勉強の学習方法は、「相手を知ること」です。つまり、作文の問題がわからなければ、対策を立てることができません。生徒に「過去問を調べたのか？」と質問しても多くの生徒は調べていませんと答えます。

過去問を最低5年分は調べてください。できれば、10年分を調べるとどんな問題傾向かわかります。傾向がわかれば、対策が立てられます。



ほとんどの学校は、「具体例や体験・高校生活でがんばること等」が問題として出題されます。

体験は書けると思います。しかし、高校生活のことを書けない生徒が多いです。

それは、どうしてか??

高校生活のイメージが浮かばないので書けないのです。そこで、高校のパンフレット・ホームページで高校生活をイメージしてください。学校行事・修学旅行など中学校とはかなり違うことがわかると思います。

高校入学後の楽しい生活を想像しながら、調べてください。

とても楽しい学習です。

ここまで、準備ができれば高校の先生が読んで、評価される作文を書くことができます。

後は、問題文指示に従って、自分の中学校の体験と高校生活の抱負を書くだけです。

具体的な書き方は、講習と通常の授業で説明します。大丈夫です。スラスラ書けます。安心して下さい。



(3)冬期講習の最後の時間に

サプライズ!!

サプライズとして、授業終了近くにフランス人アドリアンが塾に来ました。

彼は、フランスの大学生です。

今、船橋の国際インターナショナル・スクールで午前中・午後に英語・フランス語を小学生に教えています。夜は、塾で児童・生徒とフランスなどの話をしてもらっています。(フランス語・英語・日本語で説明してもらっています。3か国語)

2月25日(日)までホームステイで塾に滞在していますので、たくさん質問してください。

アドリアンが瑞江二中の校舎を見て、こんな質問をしました。「学校にプール・体育館があるけどどうしてあるのですか?」

私は返答に困ってしまいました。「?????」
逆に私がアドリアンに質問しました。

「フランスには学校にプール・体育館はないのですか?」

アドリアンは答えました。

「ありません」



私は、質問しました。

「体育の授業はあるのですか?」

アドリアンは答えました。

「体育の授業はありません。市営のプール・体育館があり、バスに乗って行きます。」

私は「?????」

まだまだフランスと日本の違いがたくさんありことを学びました。

体育



また、アドリアンは日本のアニメに詳しいです。何人かの生徒とアニメについて英語と日本語を使いながら話していました。

〇〇さんは、英語が苦手で話すのが嫌だと言っていました・・・

アニメについて一生懸命説明していました。

(英語と日本語を混ぜながら・・・)



中学の教科書レベルで十分伝えることができます。実践してみてください。失敗はありません。成長するのみです！



＜フランス人アドリアンの紹介＞

好きな食べ物：とんかつ・カレーライス

好きな飲み物：リンゴジュース

趣味：サイクリング・音楽鑑賞

アニメ・マンガ

嫌いな食べ物：納豆

納豆に挑戦して、口に入れたのですが・・・

顔写真は、次回の塾通信で紹介します。

イケメンです。

アドリアンは2月25日（日）で塾のホームステイは終わります。

今年の夏にフランスのパリでオリンピックが開かれます。8月に東京ではテレビ・ニュースなどでパリ・フランスなどのお話をたくさん聞くとおもいます。

その時は、アドリアンのことを思い出してくださいね。そして、フランスに興味・関心をもっていただければ幸いです。



2)今後のホームステイの計画

2月 9日（金）イギリス人のフレッド

2月26日（月）ドイツ人のクリストフ

が塾にホームステイに来ます。

日本のマンガ・アニメがヨーロッパなどで大変人気があります。そのマンガ・アニメを見たいと若い人たち（外国人）が来日しています。円安もあり、来日しやすくなっています。

いろいろな国の人と直接お話をし、知識を深めてください。



3)ホームステイを希望している外国人を紹介している Homing(田村さん)

私が NPO 法人を設立した時に、知人から田村さんを紹介して頂きました。田村さんは、ホストファミリーとして自宅でいろいろな外国人をお迎えしています。また、ホストファミリーの支援も同時にしている素敵な女性です。



次回写真を出します
お楽しみにしてください。

せっかく田村さんを紹介して頂いたのに、その直後、コロナ感染防止のために、休業に追い込まれてしまいました。

しかし、昨年10月から規制がなくなり外国

人が多数入国できるようになりました。

その結果、ホームステイの希望者が増え私のところにお声がかかりました。私はホームステイの経験や受け入れの経験ありません。

しかし、挑戦と行動といつも児童・生徒に言っている以上、断ることはできません。お声がかかったと同時に「受け入れできる」と返事をしました。



そして、このような経験ができることに感謝です。経験はお金と違って、無くなったり・減ったり・盗まれることはありません。経験という「財産」は亡くなるまでずっと心に残ります。

(最近は何を忘れてしまいますが・・・笑)

外国の文化を直接聞くことができたり、日本について外国人から質問されたりします。日本人なのに、答えられないことがたくさんありました。

もう一度勉強をやり直さないといけないと思う毎日です。



ほんとにたくさんの勉強になるホームステイです。

もし、ホストファミリーとして外国人を受け入れてみたいとお考えがありましたら、チラシをいれましたので問い合わせをしてみてください。

または、塾に問い合わせをしても大丈夫です。



4)いよいよ受験が始まりました。

大学の共通テストが1月13日(土)・14日(日)に始まりました。英語は量が多く時間内に終わらなかった生徒が多かったようです。

千葉の高校入試も1月17日(水)から始まりました。いよいよ、入試本番ですね。

いま一番大事なことは、体調管理です。

(1) 睡眠

睡眠不足では頭が働きません。

朝7時には、起きましょう。

そのためには、夜はスマホを見るのを止めましょう。



(2) 食事

小学生・中学生・高校生の児童・生徒の皆さんは体・頭の成長がすごいです。

給食は、栄養バランスがあり美味しいようです。コロナ前に瑞江三中で給食の試食がありました。

私も参加して食べたら、すごく美味しくて感動しました。栄養士さんに、私の中学生のころと全然違うと言ってしまいました。

(私も瑞江三中出身です)

私の頃の給食は、食パン2枚・マーガリン・牛乳・おかずだけでした。



(3) 運動・イメージトレーニング

特にイメージトレーニングが大事です。

落ちたらどうしようと不安になりがちです。ぜひ、寝る前に合格後の楽しい学校生活をイメージしてみてください。例えば、部活動・修学旅行など。親子で高校合格後の話をしてみるのもいいかなと思います。

不安を煽るような人には、近づかないことが大事です。



もし、インフルエンザ・風邪をひいてしまったら、どうすればよいか？

(1) 試験前：ゆっくり休む



「試験日でなくて、よかったなあー。ついてるな♪ついてるな(^_^♪)」とってください。

そして、試験で問題を解いているイメージトレーニングをしてください。

布団の中でも、できます。

(2) 試験日：別の日の受験手続きを

「今日の試験問題は難しくて、たぶんできなかったなあー。試験が別の日になって、良かったなあー。ついてるな♪ついてるな(^_^♪)」とってください。

どんなことがあっても、明るく・元気に・笑顔で！！



「ついてるな^」とっていると、運・つきがよくなります。

実践してみてください。

5)夢は大きく・



目標設定は小さく・努力は最大限に

前回の塾通信で、夢は小さく・努力は大きくと書きました。しかし、夢は大きいほうがいいです。夢ですから・・・

そこで、前回の塾通信の「夢は小さく」は修正致します。

夢は北極星のようなものです。

そのため、なかなか到達できません。



夢は大きく、その夢を実現するために、目標設定を小さくします。そして、目標を達成するために最大限の努力をします。

多くの生徒さんは「夢」を職業や地位に求めてしまいます。例えば、プロのサッカー選手・医師・東京大学合格など・・・

しかし、このような「夢」をもってしまうとその職業についたら夢が実現されて、何をしたらいいのかわからなくなってしまいます。

(燃え尽き症候群)

また、もしその職業や学校に合格できなかった場合に、自分に自信がなくなってしまいます。(引きこもりになってしまう可能性)

では、「夢」をどう考えればよいか？

その職業で何をしたいかを考えてみましょう。例えば、医師です。多くの患者さんを救ってあげたい。そして、多くの人から感謝されたい。と思って、医師を志したと思います。



「夢」は、多くの人を救いたい・・・大きい夢
その達成方法として、医師になる・・・目標設定
その実現のための努力は、最大限にする。
もう勉強する。



もし、「医師」に向いてないと判断したら、違う職種で多くの人を救えばいいのです。

例えば「救急者の運転手（救急隊）」・「災害救助隊」などたくさんあります。

医師にならなくても、他の職業でたくさんの人を救うことができます。医師にならなかったからと言って、自信を失う必要はないのです。

目標は実現できそうな設定にしましょう。

その目標設定ができたら、最大限の努力をしましょう。目標ですから、いつでも修正できるように、心の余裕を持って取り組みましょう。

目標設定と努力の仕方については、いつでもご相談ください。



<今月のことば>

短所と長所は表裏一体

いつもバタバタしている慌て者の私は、「行動力がある」と言われました。

もし、面接試験で試験官に「あなたの長所と短所を教えてください」と質問されたら、次のように教えてください。

「私の長所は〇〇です。短所は〇〇です。」

しかし、見方を変わると

短所が長所に、長所が短所になります。」

この黒字が言えたら、ポイントが高いと思います。

短所があるからと言って、心配する必要はありません。安心してください。

